

# WEEK-END DE COMPETITION NATIONAL EN CORREZE : 28 AU 31 OCTOBRE.

4 JOURS, 4 COURSES DIFFERENTES, DU HAUT NIVEAU, PLUS DE 1600 ORIENTEURS DE TOUTE LA FRANCE, DES PAYSAGES MAGNIFIQUES, UN WEEK-END DE CO.

Au programme de ces 4 jours, une moyenne distance le vendredi, un sprint urbain le samedi, le CNE (relais par équipe de 7) le dimanche et une longue distance le lundi. Du beau monde, avec dans chaque course certains membres de l'équipe de France juste revenus des championnats du monde en Suisse. De quoi se confronter au top niveau français. Un plaisir aussi de pouvoir suivre les courses en direct sur des télés (que les temps et l'évolution des classements s'affichent bien sûr, on n'est pas en Suède non plus), stand de matériels de CO, bref tout pour satisfaire les orienteurs.

Classements complets : <http://www.correze-co.fr/CCO2/>

## MOYENNE DISTANCE A EGLETONS.

Une CO technique en forêt et une grosse perf.

Sur une petite carte en format A5, 1/10000, une moyenne distance de 27 postes tout de même sur 4.7kms de balise à balise. Partant dans les derniers je remarque vite que les précédents ont laissé pas mal de traces au sol.

Faut avouer que ça à aider parfois. Parti à bonne allure je cale un peu à la liaison 15-16. Pas le choix faut faire de l'azimut dans du vert 2, et dur de garder son cap. Je perds une bonne minute je pense sur cette balise.

L'autre petite erreur interviendra à la balise 24. Petit jardinage dans ce vert 2, et une petite minute de perdue. Pas de grosses erreurs autrement. J'arrive donc en 12<sup>ème</sup> position, satisfait.

**Bilan : 5.3kms en réel, 41mn23s 12<sup>ème</sup> place sur 80, à 10mn du vainqueur, mais devant de grosse pointure. A noter le podium avec 1 membre de l'équipe de France et un membre (Adam Banakiewicz) de mon club à la 3<sup>ème</sup> place. La perf.**



## SPRINT DANS LA VILLE DE MEYMAC.

Non qualifié pour les championnats de France (licence pris trop tard), je serais sur une course OPEN (réservé à ceux qui ne sont pas qualifiés).

Au programme de cette course, un sprint urbain de 2.3kms et 130m de D+. La course sera la même que ceux qui font les Francs et certains bons orienteurs n'ayant pas pu être aux qualifs font aussi ma course. Le niveau est très bon. Sur une course comme celle-ci il va falloir envoyer énormément pour espérer une bonne chose. 11h48, c'est mon

départ, j'arrive rapidement sur la zone de la première balise, dans un petit coteau dégagé. Plein de balise à l'horizon. J'arrive sur une balise mais le code balise n'est pas le bon, je fais demi-tour et voit la mienne. 1mn de perdue, très grosse erreur sur un sprint. D'autant plus que le reste de ma course sera très bon. Du coup petite déception à l'arrivée, 17mn26s, 17<sup>ème</sup>/72,

mais le top 10 était jouable sans mon erreur. Je me rassure en voyant que j'aurais pu me qualifier avec ce temps pour la finale B des Francs (les orienteurs de la 40<sup>ème</sup> à la 80<sup>ème</sup> place). La finale A était atteignable en 15mn50s. Trop rapide pour moi au vue de mon entraînement et surtout de mon erreur.

**Bilan : 3.95kms en réel en 17mn26s, 13.6km/h de moyenne quand même avec 130m de D+. Le meilleur gagne à pas loin de 15km/h. Les qualifiés ont ensuite participé à leur finale l'après-midi sur une commune voisine. Lucas Basset (N°1 français, 5<sup>ème</sup> mondial) surprenant, est devenu champion de France de sprint.**

H21 (76/85)		Etat de: 18:28		
Pl	Doss.	NOM	Né Club	Temps
1	74	VALLA Clement	88 4201RA NOSE	14:44
2	9	DEMEUSE Clément	94 2517FC OTB	15:20
3	73	QUEVAL Charles-Hubert	86 5907NO T.A.D.	15:36
4	55	CARRARA Simon	90 3913FC O'JURA	15:47
5	63	KROPF Benoist	85 4709AQ PSNO	16:07
6	37	BARTHELEMY Matthieu	82 7309RA COCS	16:27
7	33	LOCATELLI Yann	78 7309RA COCS	16:29
8	97	PAGE Pierrick	90 7309RA COCS	16:31
9	113	KLEIN Christophe	79 6707AL ASOP ERSTEIN	16:41
10	101	PLAGNOL Francois	77 2605RA VSO	16:43
11	145	NILSSON Martin	95 1307PZ ACA AIX EN PR	16:48
12	102	VIONNET Vincent	84 3810RA ORIENTALP	16:55
13	95	LEPLAT Emmanuel	88 4201RA NOSE	17:04
14	54	LEMAISTRE Alexandre	94 2704NM COBS	17:05
15	86	CLEMENT-AGONI Stéphane	86 2108BO Talant SO	17:07
16	27	CARON Joseph	91 3507BR CSA ETRS	17:15
17	45	GUILLEMIN Willy	82 9202IF Garde Rép.	17:17
18	21	LEQUINT Rémi	84 5907NO T.A.D.	17:26
18	19	BRISSON Cédric	88 4403PL NAO	17:26
20	14	CLAUDE Maxime	94 2517FC OTB	17:38
21	111	POSTIEAUX LAURENT	94 8104MP AOC	17:55
22	56	LEDEZ Rémi	93 5907NO T.A.D.	17:59
23	44	GAPPE Jonathan	95 8807LO LO Sanchev	18:15
24	105	BOURGOGNE Gaëtan	88 5907NO T.A.D.	18:18
25	35	WILD Damian	92 2704NM COBS	18:21
26	75	COQUELET Guillem	82 5906NO VALMO	18:34
27	70	JACOUD Chris	94 4201RA NOSE	18:37
28	115	POIRSON Gaëtan	85 7004FC V.H.S.O.	18:48

# CRITERIUM NATIONAL DES EQUIPES (CNE), UNE EPREUVE COLLECTIVE, INTENSE, STRESSANTE MAIS GENIAL !!!

Une course pour l'équipe, l'erreur est bannie.

Le principe est simple. Chaque club fait une ou plusieurs équipes de 7 orienteurs. Tous les premiers relayeurs partiront en masse 1h30 avant le lever du soleil, transmettent le relais au second et ainsi de suite jusqu'au 7<sup>ème</sup>. Attention pas le droit à l'erreur, ni oubli ou erreur de balise sinon l'équipe entière est éliminée. Plusieurs heures de courses dans une forêt magnifique pour ce sport. Pour nous pas de vrai objectif, il faut être réaliste, le

haut niveau sera devant nous. Pour ma part je serais le second relayeur, je parterais donc de nuit. Le départ est donné et la pression monte pendant les dizaines de minutes d'attente. Mon premier relayeur a fait une course correcte, il arrive en 30<sup>ème</sup> position. Je pars donc pour ma course annoncée de 40mn environ pour les vainqueurs. J'ai beaucoup de mal à me mettre dans cette carte au 10000<sup>ème</sup> de nuit. Je ralentis plusieurs fois pour faire

des choix qui au final étaient simple. Je trouve la première en ayant commencé tranquillement. Je poursuis avec la balise 2 en faisant un choix bon choix d'itinéraire, A partir d'un bon point d'attaque, je tape un azimuth légèrement décalé mais qui me fera perdre trop de temps sur cette balise. La suite sera correcte avec quand même quelques erreurs par-ci par-là. J'arrive en 52mn pour transmettre le relais à mon coéquipier.

**Bilan : 52mn sur ma course, nous finissons loin à la 49<sup>ème</sup> place sur 87 au général en 6h33mn loin des premiers en 4h10. Deux courses ratées de nos jeunes en relais 5 et 6 nous sortirons définitivement du top 30. Une légère déception pour moi sur ma course, mais un plaisir énorme de participer et suivre cette superbe course.**



# ET POUR FINIR LONGUE DISTANCE DANS LA MEME FORET QUE LE CNE. UN REGAL.

Le numéro 1 français et 5<sup>ème</sup> mondial, Lucas Basset étant présent, j'attends de voir combien de temps je vais prendre dans la vue.

Une longue distance plutôt courte avec 8.7kms. Un niveau technique noir, même si je ne l'ai pas trouvé si dur. En tout cas un plaisir énorme de pris sur cette CO, une carte aux petits oignons, surtout d'un point de vue du relief. Quelques erreurs évitables, mais beaucoup de bonnes choses. Un plaisir aussi de courir pendant quelques balises au côté de certains gros orienteurs qui m'avaient rattrapé. J'arrive en 1h08mn17s, satisfait de moi.

**Bilan : 1h08mn17s, 33<sup>ème</sup> sur 69. Le vainqueur gagne en 50mn, Loic Capbern (membre de l'équipe de France). Lucas Basset aura lui abandonné pour une gêne au genou, préférant se préserver pour les championnats du monde militaire de CO.**

