

Ma 5ème CO², mon premier podium.

La CO2 de mervent, tellement une habitude que j'en suis le premier inscrit. Après 3 jours d'allergies et 2 petites nuits, le physique n'est pas vraiment au rendez vous. Etant en plus en solo, la victoire risque d'être dur, d'autant plus que Raphaël Le Cam, vient cette fois avec Yannick Beauvir (≈78^{ème} français). David Pineau est aussi là avec Yoann Jadaud.

L'objectif est donc de faire du propre et de viser le podium scratch et la première place en indiv.



La fin du trajet se fera en compagnie de l'autre équipe TSO, Anthony Bigaud et son frère David que je retrouve à Cheffois. On arrive content du temps plutôt clément avec un beau soleil, malgré la météo moyenne annoncée. Cool.

En route, c'est parti. Comme d'habitude, difficile de faire un parcours à la Co2, les courbes de niveau et les qualités des traceurs nous font cogiter et changer plusieurs fois de parcours. Ce sera nord ouest pour moi. Je débute tranquillement par la 30 assez proche du départ, mais déjà dans un mur. Ca va piquer. Pas de souci, azimuth sur la 28, puis de nouveau sur la 4. Tout commence bien. Premier chemin pour moi pour prendre la 31 et de nouveau azimuth pour la 3. J'hésite une première fois dans mon choix de parcours, le nord est ou est ce que je prends certaine balise du centre. J'hésite et je pars prendre la 1, et quelques unes du centre, 19, 5, 2. Les 5 balises du nord Est s'enchainent très bien à l'azimut. Aucun jardinage depuis le début.

La 6, puis la 32 après avoir mis les pieds dans l'eau, y a du courant. Pas grand-chose à signaler ensuite jusqu'à la 15 en bas. Je tiens finalement un rythme correct tout le temps, mais moins soutenu que les week end précédent. L'absence d'Alexis, mon coach mental, me fait défaut par moment où je peine à relancer.

Grand moment de glissade et parcours du combattant pour aller à la 15 quand je me retrouve enfermer par de grand tronc dans une zone d'élagage. Pire que les ronces.

Les ronces que je retrouve pour aller à la 20, je loupe le petit chemin entouré de fragonnete. Je m'en mort les doigts et les cuisses.

Je repars bien en évitant un max le dénivelé, enfin on fait ce qu'on peut.

Premier coup de mou pour aller à la 34, je marche un peu. La 9, puis la 14 du site d'escalade. Les marches n'étant pas dessinées, j'hésite à les prendre, je ne les prends pas et je fais bien car je prends le bon chemin à côté. Grosse frayeur quand même où je glisse sur le chemin glissant et pentu de la 14. Je suis à 2 doigts d'éclater mon coccix sur une pierre. Un randonneur voit la scène et me dit que j'ai eu pas mal de pot.

On remonte à la 12, et j'en chie de nouveau. Après avoir pas mal hésité je prends la 13 avant la 22. Je le regrette quand je rentre dans des grosses ronces pour la 13. J'avais juste à faire le tour du tas de ronces, mais bon, la lucidité n'est plus avec moi. Le mode sanglier activé, il y a bientôt plus de place sur mes cuisses pour d'autres griffures. Cette fois direction la 22, de nouveau je regrette mon choix, je tap un azimuth dans du vert 1, logiquement passable, mais finalement plutôt vert 2. Ca va moins vite, surtout quand le chemin est juste à côté. C'est temps d'arriver. Retour par la route pour la 7 et 27 et fin en 2h20 de course.

Bilan : 17.6kms de parcourus et 500m de d+. J'ai du mal à récupérer. Un vrai plaisir comme d'habitude. Réserver moi déjà la place les gars. J'adore à chaque fois.

Satisfait aussi sur le plan sportif avec l'objectif atteint, 3^{ème} scratch et 1^{er} indiv, et ce malgré le fait d'être seul, ce qui est handicapant avec les pinces à mervent et le manque de physique.

Reste à bien récupérer pour dimanche prochain où là j'espère bien tout donner avec Alex Saupin pour conforter ma place.

Classement complet : http://echappes.de.melusine.free.fr/images/2016/resultats_CO2_2016_expert.pdf

Trace de mon parcours : Ci-dessous

Classement TSO :

Cédric : 3^{ème} /140 en 2h20mn (1^{er} indiv)

Anthony et David : 52^{ème} 26 balises en 2h33mn

N°	Nom de l'équipe	Equipier 1	Equipier 2	Type	H départ	H arrivée	Scratch
85	CRCO	BEUVIR YANNICK	LE CAM RAPHAEL	MASC	9:27	11:34	2:06
102	Chantonnay Raid	CLERGEAUD FRÉDÉRIC	BLUTEAU GUILLAUME	MASC	8:39	10:50	2:11
1	TSO	BRISSON CÉDRIC		INDIV	8:26	10:46	2:20
118	Chantonnay raid 0 loup danseur	JADAUD YOANN	PINEAU DAVID	MASC	9:20	11:42	2:22
28	raid landes aventure baron	BARON OLIVIER	BARON VINCENT	MASC	8:30	11:03	2:33
4	ENDORPHINMAG NANTES AVENTURES - MAG M	FRANCOIS PIERRE	VIAUD CÉLINE	MIXTE	8:48	11:25	2:37
5	raid apte les clouzeaux mixte	GUILLOTEAU FABIEN	GUILLOTEAU NADEGE	MIXTE	8:42	11:22	2:39
103	chantonnay raid bocage	BIDEAU JÉRÉMY	DOS SANTOS DAVID	MASC	9:00	11:42	2:42
64	RADO 79 : Tony et Clotaire	FORTIN TONY	ZANATTA CLOTAIRE	MASC	8:44	11:26	2:42
9	ATRAS 2	BIZON FREDERIC	BEAUFRETON VINCENT	MASC	8:20	11:03	2:43
25	CHANTONNAY RAID MIXTE	RAT AUDREY	ROY BENJAMIN	MIXTE	8:57	11:41	2:44

C02 2016

Dimanche 07 février

Course au score limitée à 2h30.
 1 balise = 1 point
 Attention 1 point de pénalité par minute de dépassement
 entamée au-delà de 2h33

Numéros d'urgence :
 06 32 31 92 68
 06 25 79 86 60
 06 15 30 17 44



Carte au 1/10 000°
 Equidistance : 5 m

Poste	Définition	Poste	Définition	Poste	Définition
1	Angle est clôture	13	Jonction ruisseaux	25	Jonction fossés
2	Jonction fossé/ruisseau	14	Ouest falaise	26	Angle fossé
3	Croisement fossés	15	Trou	27	Butte
4	Butte	16	Angle sud pré	28	Trou d'eau
5	Trou d'eau	17	Butte	29	Angle sud clôture
6	Extrémité fossé	18	Ouest bloc rocheux	30	Rocher
7	Source	19	Butte	31	Jonction fossé/ruisseau
8	Rocher	20	Petite dépression	32	Trou
9	Source	21	Trou	33	Jonction fossé/ruisseau
10	Trou	22	Butte	34	Est Dépression
11	Borne	23	Source	35	Entre falaises
12	Source	24	Cabane		



Mise à jour des relevés Décembre 2015 (Les Echappés de Méruine)